

## Persönlich

Name: **Sandra Kocher**  
Ausbilderin FA

Adresse: Hauptstrasse 10, 8162 Steinmaur

Telefon: 079 346 86 20

Geburtsdatum: 27. September 1970

e-Mail: sandra.kocher@zeitlos.ch



### Meine Interessen

"Lernen, integrieren, weitergeben" ist im beruflichen Umfeld mein Hauptinteresse. Ich verfüge über ausgeprägte analytische Fähigkeiten und starke Sozialkompetenzen. Der Umgang mit Menschen bereitet mir Freude.

Privat bewege mich gerne in der Natur, fotografiere und bearbeite die Bilder in Grafikprogrammen nach. Gerne verbringe ich meine Freizeit im Freundeskreis oder ich arbeite an kreativen Projekten.

### Didaktik/Methodik

Wie und warum lernen Erwachsene? 1995 stand ich (damals ganz unfreiwillig) das erste Mal vor einer Klasse – meine damaligen Mitarbeiter. Ich hatte den Job gefasst, einen Teil der Schulung des eben erreichten QMS-Zertifikates (ISO 9001) zu übernehmen. Nach einigen harzigen Wochen bekam ich echte Freude an dieser neuen Aufgabe. Die Pflicht wurde mir zum Vergnügen.

Einige Jahre später trat ich die Schulungsleitung eines kleinen Informatik-Unternehmens an. Während diesen drei Jahren entschied ich mich zu einer Ausbildung als Ausbilderin mit eidg. Fachausweis.

### zeitlos GmbH

2007 gründete ich die Firma zeitlos GmbH mit dem Ziel, ein Kursangebot zu schaffen, das die Handlungskompetenz der Teilnehmenden effektiv und nachhaltig steigert. Der Fachstoff wird praxisorientiert und erlebbar vermittelt. Das wirkliche Leben ist wichtiger als die Theorie und die Teilnehmenden bringen ihre eigenen Erfahrungen ein.

# Erfahrungen als Kursleiterin/Dozentin

## Bereiche/Fächer

### Management

Selbstkenntnis  
Selbstmanagement  
Sozialkompetenz  
Kommunikation  
Moderation  
Präsentation  
Zeitmanagement  
Arbeitsmethodik  
Qualitätssicherung  
Assessments und Erstbegleitungen

### Informatik

ECDL Modul 1: PC-Grundlagen  
ECDL Modul 2: Windows  
ECDL Modul 3: Word  
ECDL Modul 4: Excel  
ECDL Modul 5: Access  
ECDL Modul 6: PowerPoint  
ECDL Modul 7: Internet/Outlook  
Sämtliche ECDL-Kurse als basic und advanced (Workshops)  
  
Datensicherung und -sicherheit  
Citrix Metaframe (Anwender Ebene)  
Notebook und Digitalkamera  
Cogpack (Installation und Interpretation)  
Grafik-Programme (Corel und Fotoshop)

### Diverse

IKA (Information, Kommunikation, Administration)  
Bürokommunikation  
Korrespondenz  
Workshops zu verschiedenen Themen

## Ausbildung

2008 Autorenschulung für die Erstellung von Prüfungen (K1-6)  
2006 Train the Trainer  
2005 Softwareschulung Melba  
2004 Softwareschulung Cogpack  
2004 Beobachten, Verstehen, Beurteilen  
2003 ECDL Examiner und Advanced Examiner, Schweizer Informatiker Gesellschaft  
2001 - 2003 Ausbilderin mit eidg. Fachausweis, Schweizerischer Verband für Weiterbildung  
1998 HTML-Programmierkurse  
1987 - 1990 Kaufmännische Ausbildung  
  
immer wieder Kreativkurse: Zeichnen, 3-Dimensionale Gestaltung (Gips, Ton, Pappmache, Acrylglas, Glas, Stahl)

## Referenzen

Bruno Piatti AG, Dietlikon  
VHS, Region Zurzach  
IFA, Zürich und Bern  
AKAD Profession, Zürich  
KLZ, Zürich  
HEADWARE Informatik, Solothurn  
AIO (Amt für Informatik und Organisation), Solothurn  
Regio Energie, Solothurn  
Solothurnische Gebäudeversicherung  
Pro Senectute, Solothurn